

The background of the image shows a group of people, likely athletes, in a huddle. Their arms and hands are visible, some wearing wristbands or watches. The scene is overlaid with a semi-transparent blue filter. On the right side, a large, stylized blue arrow points upwards and to the right. The word "Aird" is centered in the middle of the image in a white, sans-serif font.

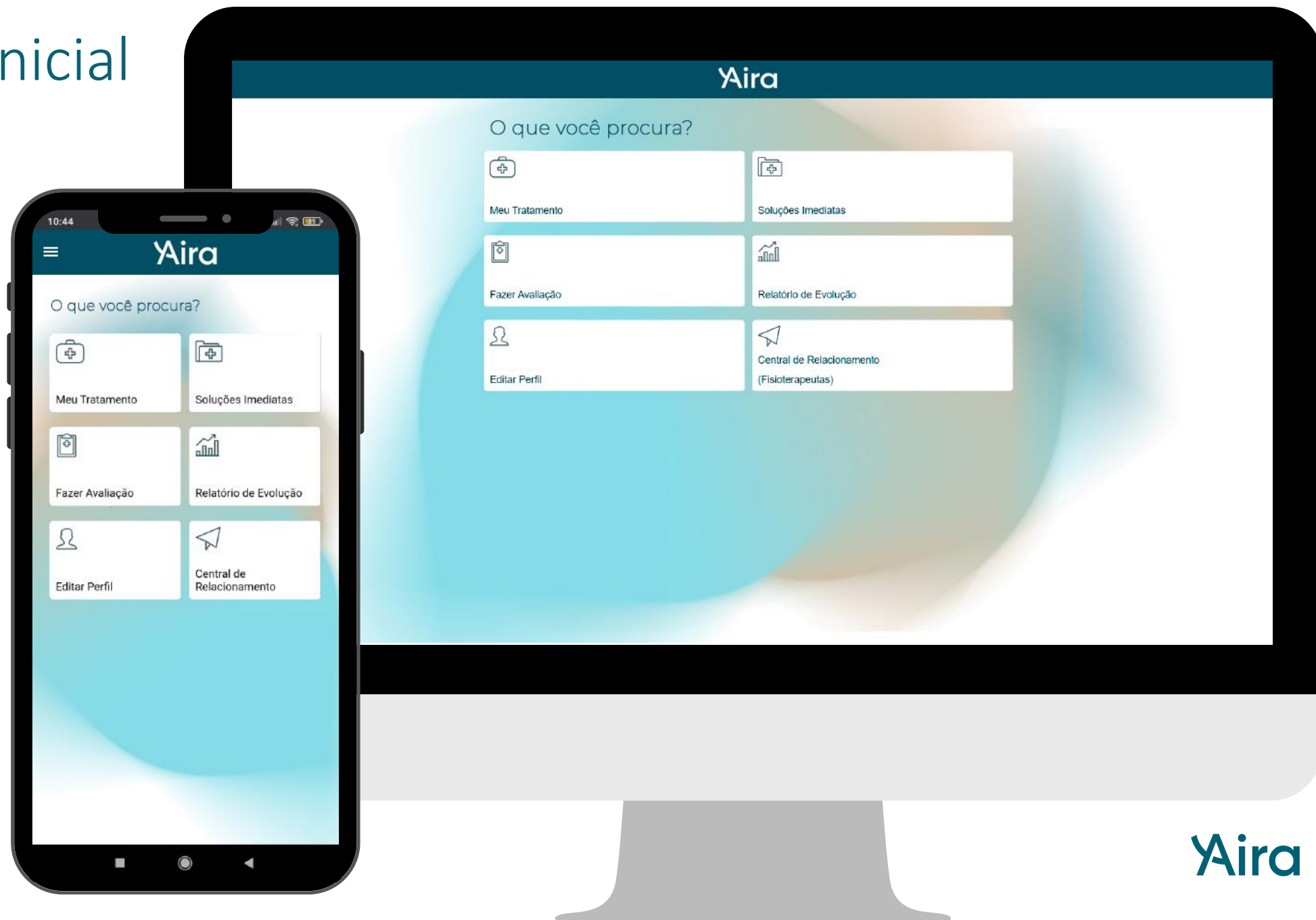
Aird

Aira



Seja
bem-vindo(a)
à AIRA

Tela Inicial



A AIRA

ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO

A AIRA é um plataforma on-line *(que poderá ser acessada em qualquer momento através do aplicativo ou site)*, dispõe de uma central de relacionamento para sanar dúvidas e oferecer ao usuário uma melhor qualidade de vida.

MÉTODO REVOLUCIONÁRIO

A AIRA utiliza o método de educação postural - Ginástica Holística®, que através da sensibilização e da tomada de consciência, **conduz o usuário** a uma melhor utilização do seu potencial perceptivo, sensorial e motor, e **a uma atitude corporal harmônica**.

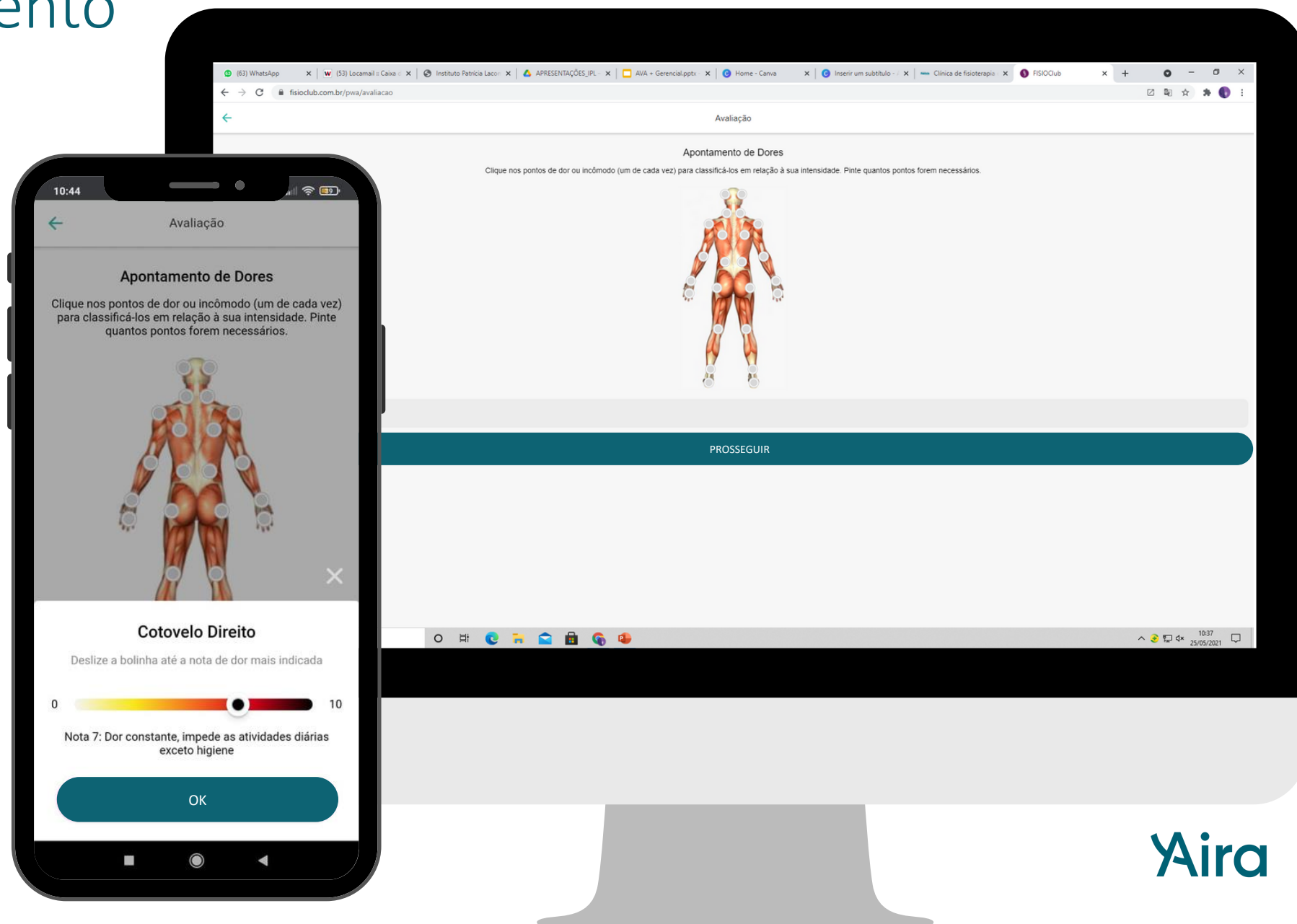
INTEGRAÇÃO DE DADOS ON-LINE

Desenvolvemos como parte integrante deste modelo, indicadores que permitam a gestão mais aprimorada da fisioterapia, apontando ações mais customizadas e um verdadeiro caminho de prevenção do usuário.

ATENDIMENTO DIFERENCIADO

Assim oferecemos ao usuário, atendimento revolucionário e diferenciado que previne, trata, educa e acompanha o paciente também à distância, por meio de um sistema de internet.

Apontamento de dores



Perguntas da Avaliação

The image shows a smartphone and a desktop monitor displaying a web-based assessment form titled "Avaliação". The form is identical on both devices, demonstrating its responsive design. The form is titled "Avaliação" and asks the user to "Responda as perguntas abaixo:" (Answer the questions below:).

The form contains the following questions and options:

- Peso atual (kg):** 70
- Altura atual (m):** 170
- Há quanto tempo a dor iniciou?** De 15 dias a 6 ...
- Em relação a sua dor principal, você recebeu indicação cirúrgica?** ☐ Sim ☐ Não
- Você realizou cirurgia para esta indicação?** ☐ Sim ☒ Não
- Quanto a sua dor atrapalha nas suas atividades de vida diária? (Ficar sentado, andar, dormir, levantar objetos...)** 4
- Como você considera sua qualidade de vida hoje?** Ruim
- Nos últimos três meses quantas vezes você procurou o ambulatório médico ou o PS?** 1 vez

At the bottom of the form, there is a large teal button labeled "AVANÇAR" (Advance).



COLUNA



DOENÇAS
AUTOIMUNES

PROTÓCOLOS UTILIZADOS

COVID

DTM

ENDOMETRIOSE

NEUROLÓGICO



STRESS



RESPIRATÓRIO



MEMBROS
SUPERIORES



MEMBROS
INFERIORES



FORTALECIMENTO



VISÃO



PREVENÇÃO
DE QUEDAS



ENVELHECIMENTO
SAUDÁVEL



Doenças Autoimunes



Doenças Respiratórias

TRANSTORNO
DA IMAGEM
CORPORAL



INCONTINÊNCIA
URINÁRIA



GESTANTES



COVID-19



SAÚDE
CORPORATIVA



HOME OFFICE

Aira



DÉFICIT DE
ATENÇÃO

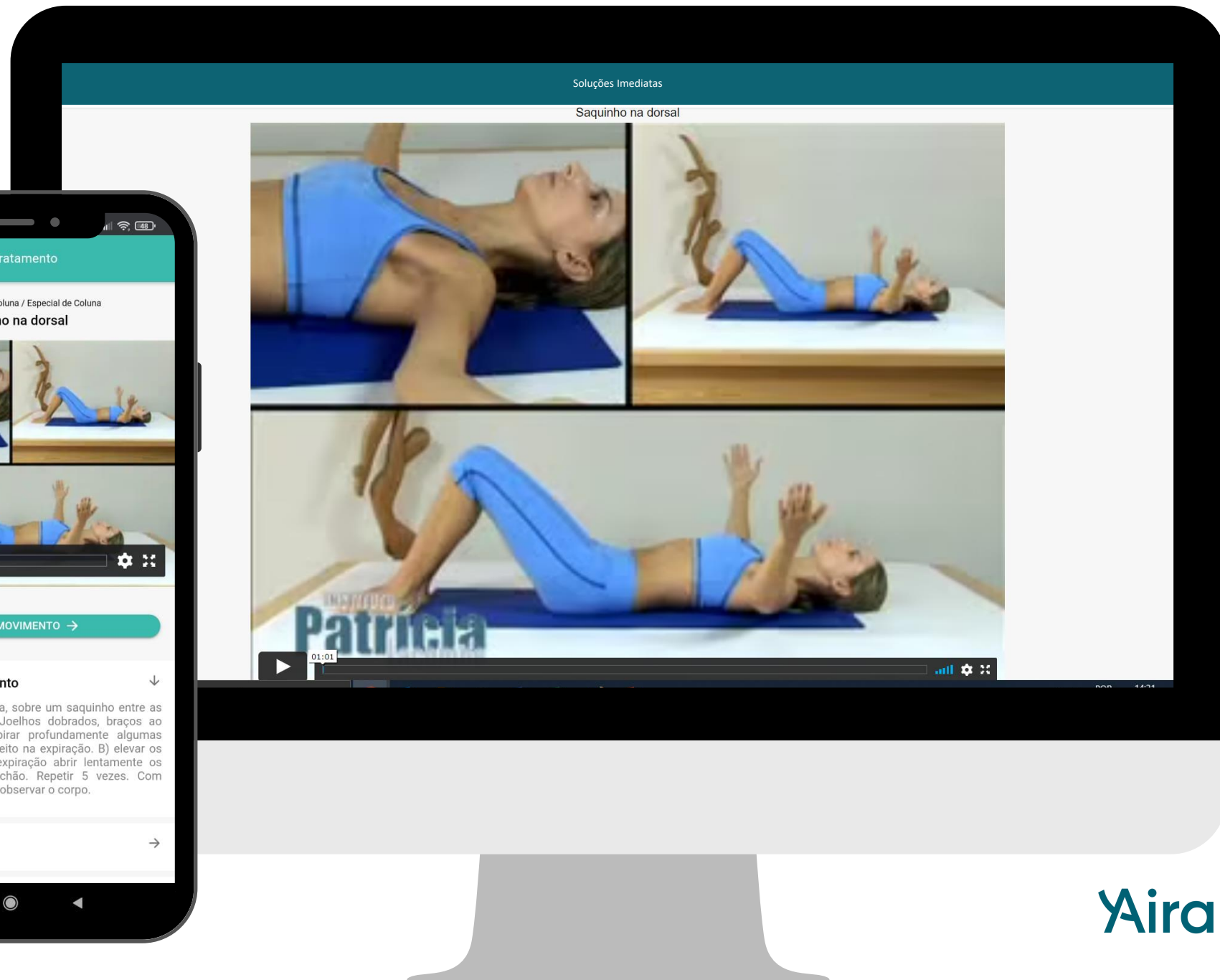
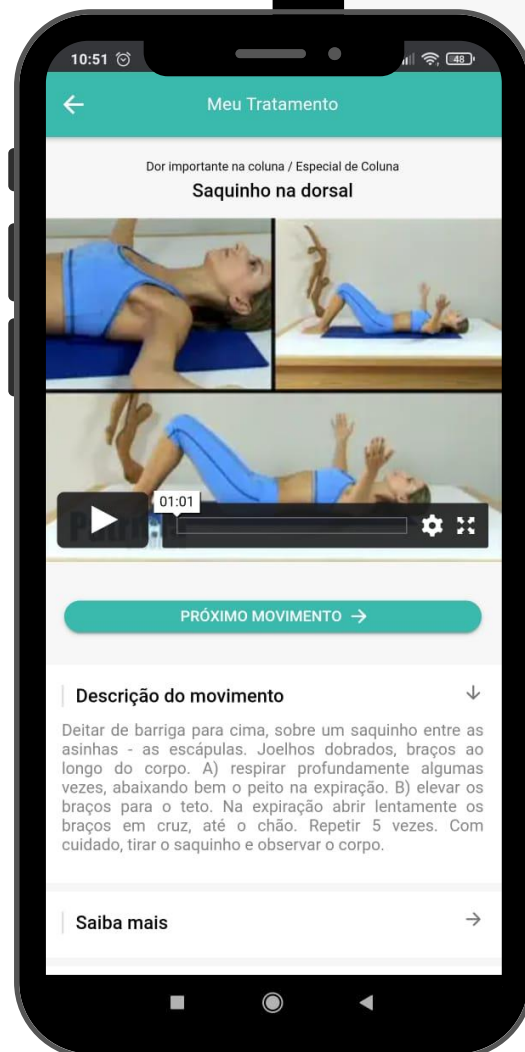


PARALISIA
FACIAL

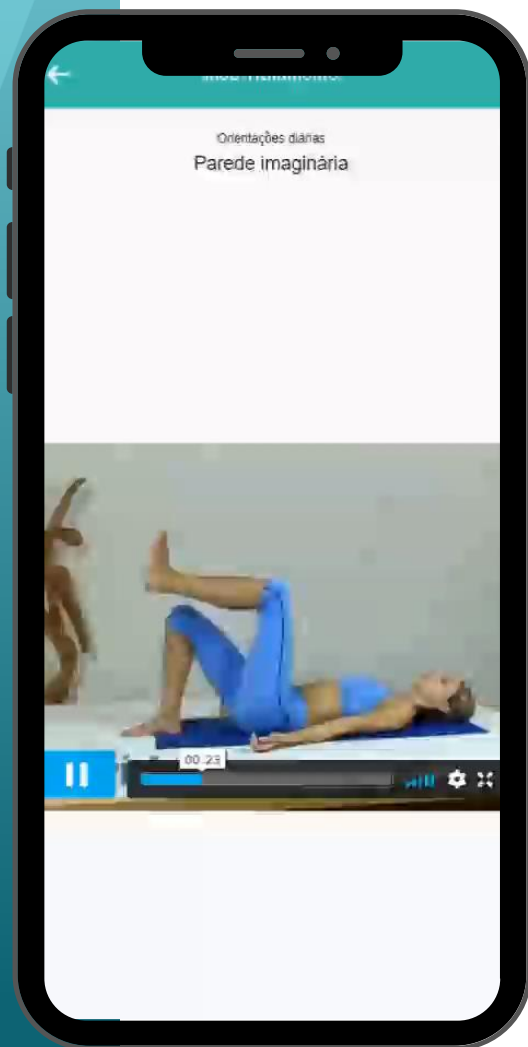
Comparativo da Avaliação

05/08/2021	08/10/2021 (4ª)	
Com dor	Com dor	
		
Soma das notas de dores 59	Soma das notas de dores 9	
Sim	Recebeu indicação cirúrgica?	Não
Não	Realizou cirurgia?	Não
0	Dor x Atividade de vida diária	5
Regular	Qualidade de vida	Regular

Execução da Aula



Telereabilitação



Modo Presencial

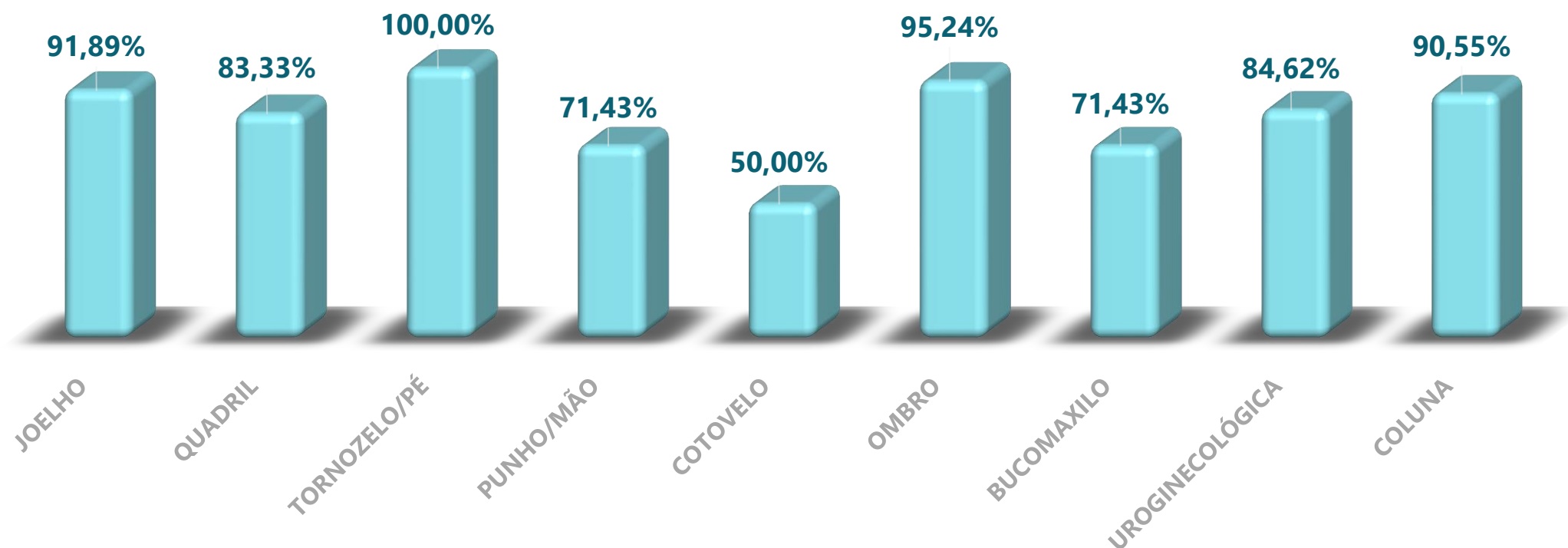


In Company



Percentual de cirurgias evitadas por protocolo

EM UMA EMPRESA DE SAÚDE.



NOSSO FOCO



ACOMPANHAMENTO
CONTÍNUO



MÉTODO
REVOLUCIONÁRIO



INTEGRAÇÃO DE
DADOS ON-LINE



ATENDIMENTO
DIFERENCIADO

A AIRA FOI DESENVOLVIDA PARA ATENDER A CRESCENTE NECESSIDADE POR CUSTOS REDUZIDOS, DIMINUIÇÃO DE ABSENTEÍSMO, ENTREGA DE VALOR E SATISFAÇÃO DO CLIENTE :

- A AIRA é uma plataforma on-line *(que poderá ser acessado em qualquer momento através do aplicativo ou site)*, dispõe de uma central de relacionamento para sanar dúvidas e oferecer ao usuário uma melhor qualidade de vida.
- A AIRA utiliza o método de educação postural - Ginástica Holística®, que através da sensibilização e da tomada de consciência, **conduz o usuário** a uma melhor utilização do seu potencial perceptivo, sensorial e motor, e **a uma atitude corporal harmônica**.
- Desenvolvemos como parte integrante deste modelo, indicadores que permitam a gestão mais aprimorada da fisioterapia, apontando ações mais customizadas e um verdadeiro caminho de prevenção do usuário.
- Assim oferecemos ao usuário, atendimento revolucionário e diferenciado que previne, trata, educa e acompanha o paciente também à distância, por meio de um sistema de internet.

O MÉTODO GINÁSTICA HOLÍSTICA



Os movimentos utilizados em nossos tratamentos são baseados no **Método Ehrenfried** – Ginástica Holística, que é um método de reeducação postural, fundamentado em 3 níveis de atuação:

TERAPÊUTICO

PREVENTIVO

PEDAGÓGICO



É possível uma transformação do corpo e do despertar da consciência corporal, através de movimentos capazes de relaxar, alongar, realinhar e tonificar a musculatura, **eliminando em grande parte das vezes a indicação de uma CIRURGIA.**

Como terapia, a Ginástica Holística **trata inúmeras patologias.**

PROTOCOLOS DE TRATAMENTO

ORTOPEDIA



Tratamento:
Pé, tornozelo,
joelho e quadril
Pré operatório:
pé e tornozelo;
joelho e
quadril



Tratamento:
Mão, punho,
cotovelo e
ombro
Pré operatório:
mão e punho;
cotovelo e
ombro



**Dor importante
na coluna**



DTM

REUMATOLOGIA



**Doenças
auto imunes**

NEUROLOGIA



Neurologia



**Facial
(paralisia facial e
estética)**



**Ginástica para o
cérebro**

RESPIRATÓRIO



**Doenças
respiratórias**



COVID-19

GERIATRIA



**Envelhecimento
saúdavel**



**Prevenção de
quedas**

PROTOCOLOS DE TRATAMENTO

ESTÉTICA



Facial
(paralisia e
estética)



Coluna e fitness/
fortalecimento



Transtornos da
imagem corporal

GINECOLOGIA/ UROLOGIA



Pré parto



Pós parto



Endometriose



Incontinência
urinária

OFTALMOLOGIA



Melhore sua
visão

EMPRESAS



Saúde corporativa



Posturas para
homeoffice

PSIQUIATRIA

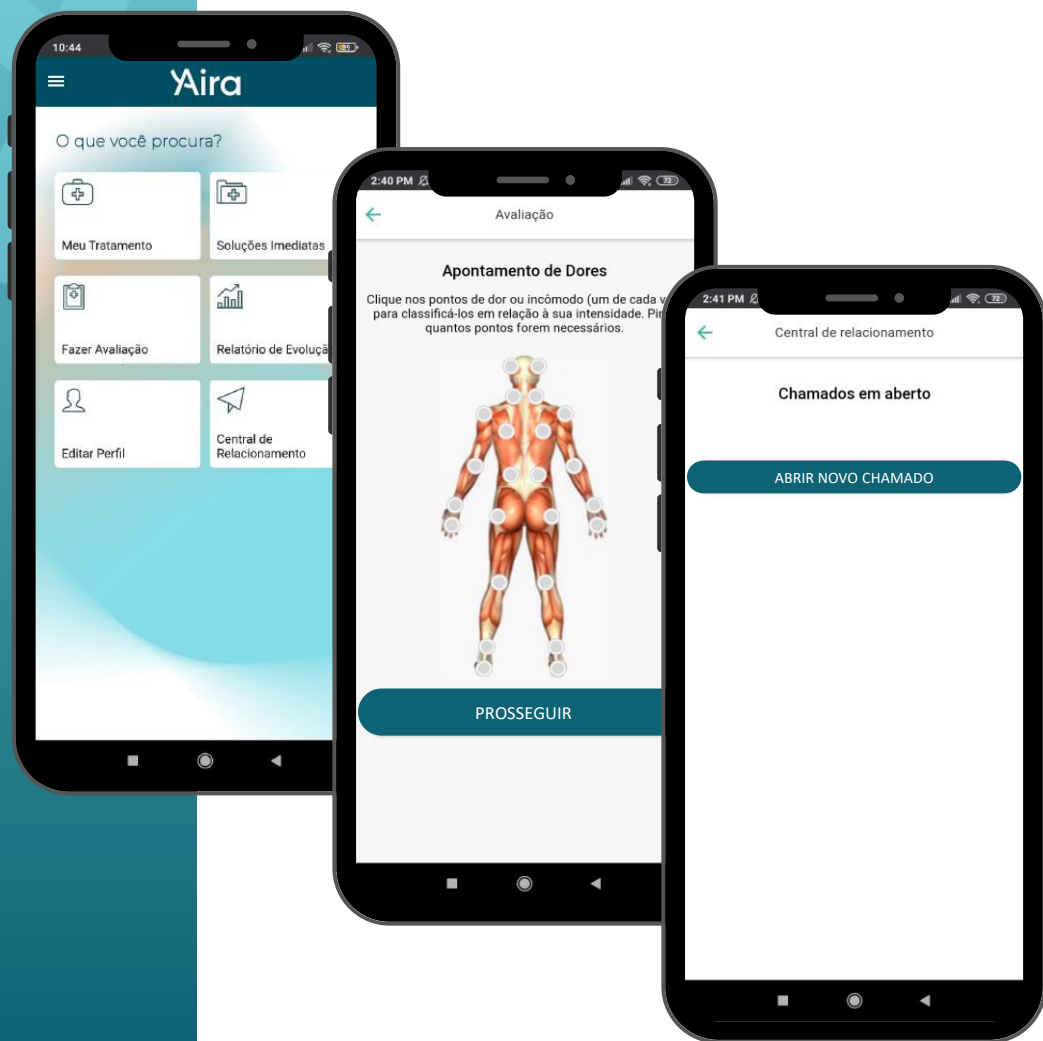


Transtornos de
déficit de atenção
e hiperatividade



Controle de
estresse e
ansiedade

PLATAFORMA ON-LINE



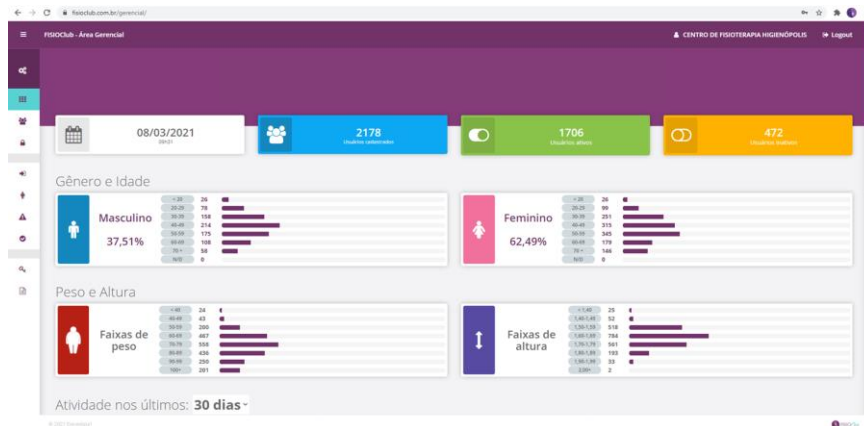
Possibilita o acesso à AIRA em qualquer lugar onde estiver. É possível a navegação tanto pelo **site**, somente para desktop e tablets*; ou direto pelo **aplicativo** onde é possível após a transformação do site app.aira.com.br em app.

A plataforma on-line permite ao usuário realizar o preenchimento de um **questionário avaliatório** sobre seus pontos de dor e classifica cada ponto de acordo com sua intensidade, sendo esse **o balizador para a sugestão de um protocolo de tratamento** disponível em nosso avançado sistema. Após realizada a avaliação, o usuário terá disponível movimentos rápidos e fáceis e altamente eficaz para o realinhamento do corpo e com informações relevantes dos benefícios de cada movimento o que gera mais **autonomia** e conseqüentemente **mais qualidade de vida** para seu dia a dia.

Além disso a plataforma conta com uma **central de relacionamento formada por fisioterapeutas** que está apta à auxiliá-lo, o que garante o **acompanhamento contínuo**.

PERFIL GERENCIAL

INTERFACE GERENCIAL



Selecione um paciente:

ADRIUS PEREIRA DA COSTA TEIXEIRA

Primeira avaliação	Última avaliação		
23/03/2020	04/09/2020 (6°)		
Com dor	Com dor		
Soma das vezes de dor	Soma das vezes de dor		
39	3		
Não	Recebeu indicação cirúrgica?	Recebeu indicação cirúrgica?	Não
Não	Realizou cirurgia?	Realizou cirurgia?	Não
8	Dor x Atividade de vida diária	Dor x Atividade de vida diária	1
Regular	Qualidade de vida	Qualidade de vida	Bom
4	Ambulatório médico ou PS	Ambulatório médico ou PS	0

O **perfil gerencial** permite o acesso às informações dos usuários em tempo real da sua evolução em relação ao tratamento, onde apresenta indicadores que permite-se fazer uma gestão eficaz tanto em grupo, quanto um filtro individual e baliza possíveis ações pontuais quando necessário.

UNIDADE PRESENCIAL



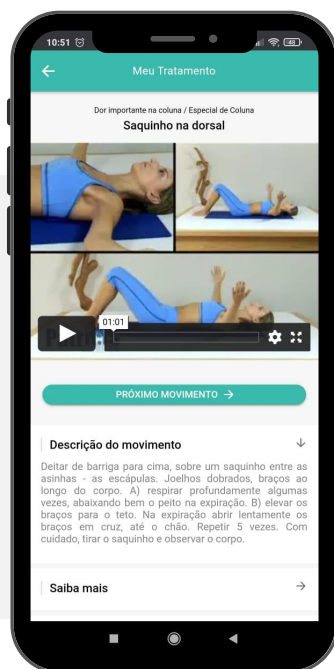
Permite que usuário faça uma **imersão no conceito AIRA**, em uma unidade presencial. O que garante uma **experiência diferenciada**, dentro de um ambiente padronizado, com uma **equipe altamente treinada** e apta a auxiliar o usuário na utilização da plataforma on-line, sempre preconizando a autonomia, mas fornecendo toda a orientação técnica necessária para a sua melhora.

Na unidade presencial o usuário passará por uma avaliação onde o método e modelo serão conceituados e depois ele será auxiliado pelo fisioterapeuta ao preenchimento da avaliação e escolha do tratamento indicado.

Dessa forma o fisioterapeuta fará uma indicação de frequência de realização das aulas, **bem como traçará um objetivo de tempo de tratamento presencial x continuidade on-line** e fará toda a condução para excelência dos resultados (tempo e frequência podem ser alterado no decorrer das sessões dependendo da evolução do caso).



FORMATOS DE CONTRATAÇÕES



AIRA ON-LINE

Contempla **plataforma on-line** com acesso por site ou aplicativo + **perfil gerencial**.



AIRA ON-LINE + PRESENCIAL

Contempla **plataforma on-line** com acesso por site ou aplicativo + **unidade presencial** + **perfil gerencial**

SALA PRESENCIAL





Airda

SUA MELHOR ESCOLHA EM
PREVENÇÃO E REDUÇÃO DE CUSTOS

A tecnologia a favor do seu bem-estar!

CENÁRIO ATUAL – ERGONOMIA

Adaptar o local de trabalho ao homem , bem como o homem ao local de trabalho.
É preciso observar também as **necessidades mentais e emocionais** do trabalhador. (GHE)

20,76%

RISCOS
ERGOMÉTRICOS



19,43%

RISCOS
TRAUMÁTICOS



Estudos do Ministério da Previdência Social diz que: **os riscos ergométricos** (má postura, esforço repetitivo – LER e etc., já **representam mais que os riscos traumáticos**, quando falamos de afastamentos do trabalho.

CENÁRIO ATUAL – CUSTOS EMPRESAS

AFASTAMENTOS TEMPORÁRIOS E/OU DEFINITIVOS

- ▶ **R\$ 40 BI/ANO** *(Ministério da Previdência, 2011)*

SUBSTITUIÇÕES DE MÃO DE OBRA

- ▶ **Custo de contratação + custo do treinamento**
(Instituto Nacional de Segurança e saúde Ocupacional – Niosh, EUA).

CUSTOS MÉDICOS

- ▶ **US\$20 a US\$50 BI/ANO**
(Instituto Nacional de Segurança e saúde Ocupacional – Niosh, EUA).

PRESENTEÍSMO

- ▶ **US\$ 34 milhões/ano** *(Harvard, EUA).*



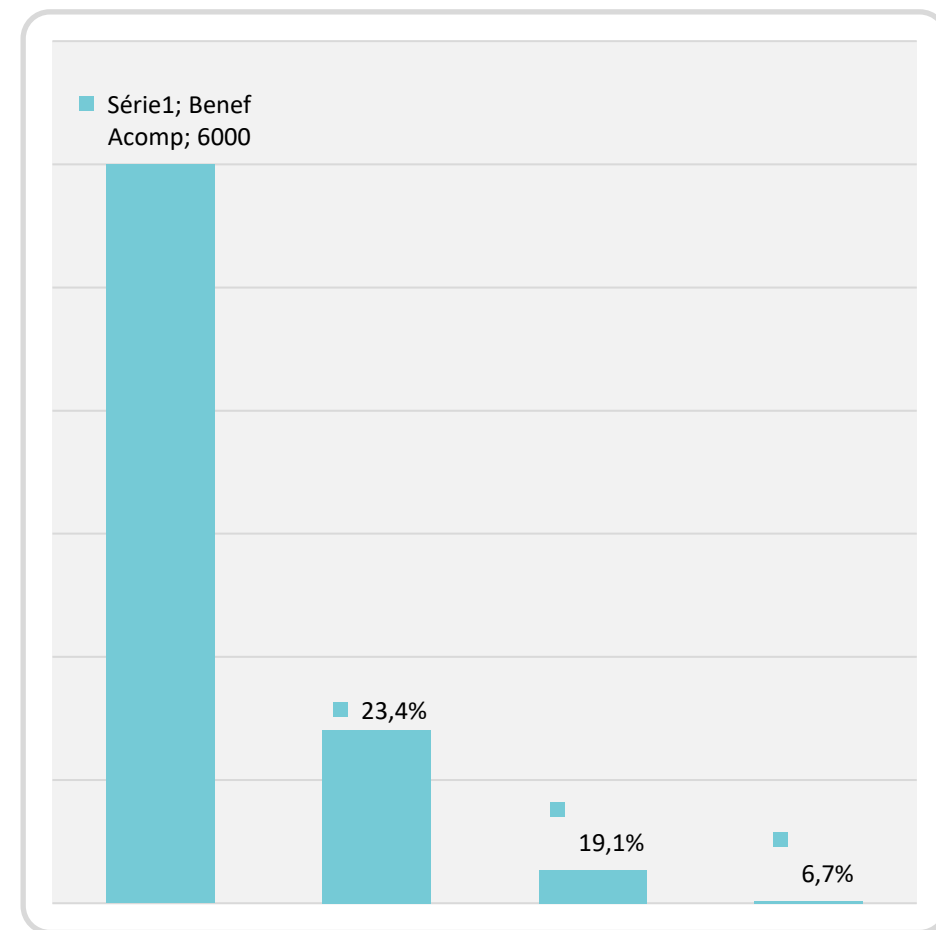
O FUTURO DA FISIOTERAPIA É INVESTIR EM PREVENÇÃO

CASE DE SUCESSO

CIRURGIAS EVITADAS

SAVING de uma grande operadora de saúde

- 6.000 beneficiários acompanhados pelo IPL;
- 1.406 beneficiários analisados no estudo;
- Desses, 19.1% tiveram indicação para cirurgia;
- Dos indicados à cirurgia, 6.7% realizaram o procedimento;
- 251 (93,3%) cirurgias foram evitadas, resultando em uma economia de R\$ 28.000 por cirurgia;
- *Saving* de R\$ 7.028.000,00.



QUEM ESTÁ POR TRÁS



MATRIZ: Unidade Campinas

O **Instituto Patrícia Lacombe** é referência no tratamento fisioterápico de patologias decorrentes de alterações posturais.

Trabalha resgatando qualidade de vida para seus clientes, baseado no método da Ginástica Holística. A Ginástica Holística consiste num método de reeducação corporal criado na Europa. Visa a melhora abrangente das funções corporais enquanto evita esforços inúteis, assim como sobrecargas em determinadas estruturas do corpo.

O Instituto Patrícia Lacombe oferece, ainda, as opções de Bioergonomia in Company, levando a Ginástica Holística para a sua empresa, além da Bioergonomia Virtual, uma plataforma online que permite o acompanhamento postural à distância.

Atuando em diversas regiões do Brasil, o Instituto já alcançou a marca de mais de 45 mil atendimentos por mês.

DIRETORA – PATRÍCIA LACOMBE

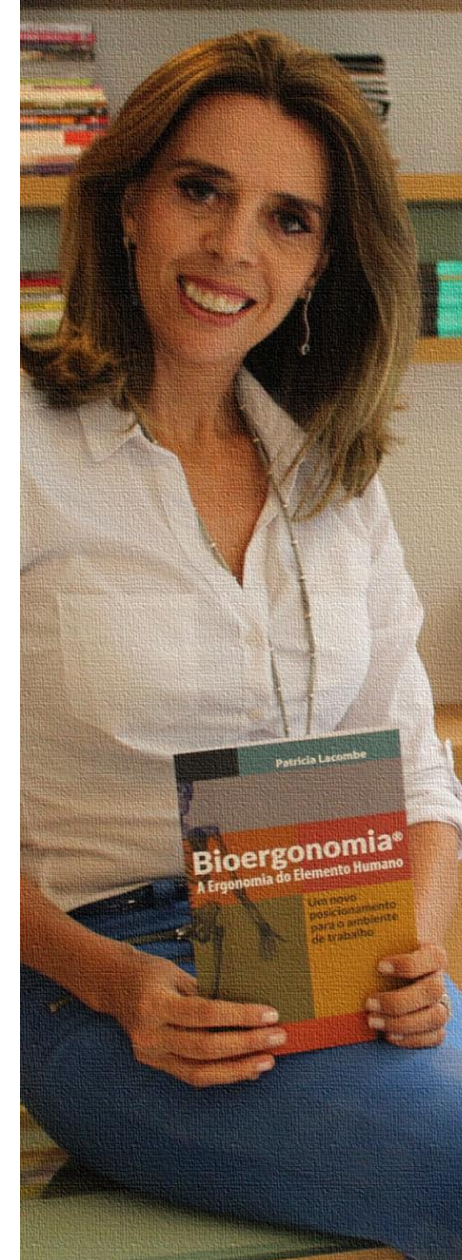


Patrícia Lacombe (crefite-38224-F) é Formada em Fisioterapia pela PUC Campinas e com MBA Gestão em Saúde pela FGV, iniciou sua trajetória na reeducação postural em 1989, especializou-se em diversos cursos e diferentes métodos de trabalho postural.

Em 1995 especializou-se em Ginástica Holística pela AEDE, Association des Elèves du Dra. Ehrenfried et des Praticiens em Gymnastique, em Paris. Sua paixão pelo método a fez criar um projeto que, depois da aprovação, foi nomeada única formadora desse método no Brasil e na América do Sul, em 2003. É hoje uma das quatro profissionais autorizadas, em todo o mundo, para a formação de novos profissionais, além de ser Presidente da Associação Brasileira de Ginástica Holística (ABGH) e autora de diversos artigos e livros sobre a reeducação postural.

É Empresária e Diretora Técnica no Instituto Patricia Lacombe, na qual é considerada referência em tratamento de coluna, com resultados expressivos em empresas com redução de absenteísmo e 94% de reduções cirúrgicas. Responsável também pela criação da inovadora plataforma que disponibiliza protocolos e programas via web que previne, trata, educa e acompanha o paciente também à distância, por meio de um sistema de internet, levando assim a oportunidades de acesso a uma melhor qualidade de vida para todos.

Como reflexo de suas ações como gestora, foi nomeada membro da Academia Brasileira de Administração Hospitalar em julho de 2011, e foi nomeada membro da Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV) em 2017.



The background of the slide features a teal-tinted photograph of several hands reaching up to hold a white sheet of paper. On the paper, a large, bold, upward-pointing arrow is visible. The overall composition suggests themes of teamwork, progress, and shared goals.

Airda

*“SÓ MODIFICAMOS AQUILO
QUE CONHECEMOS.”*

Dra. Lily Ehrenfried